



妇女癌症  
基金会

## 妇科癌症概况介绍

# 性行为 and 亲密关系： 患者指南

一些治疗妇科癌症的方法可能会引起副作用，可能会改变您对自己身体的感觉，或使您难以享受亲密关系或性关系。您会经历哪些副作用取决于您的治疗过程。可能会有副作用，也可能完全没有副作用。了解可能的副作用有助于您预测副作用并学习如何应对。

### 可能的副作用包括：

**脱发。**作为化疗的常见副作用，脱发通常是暂时的。但也是难以接受的，**并且会改变您对自己身体的感觉。**

**阴道变化。**某些形式的治疗，如子宫切除术和放射治疗，可能导致阴道干燥、缩短和变窄。这些变化会让性行为变得不舒服。使用非处方的阴道润滑剂或阴道保湿剂可以帮助您感到更舒适。您的治疗团队也可能会建议使用阴道扩张器。

**性欲减退。**在癌症治疗期间，您所经历的压力和疲乏可能导致您在一段时间内失去性欲。

### 应对技巧

与您的治疗团队沟通。他们可以根据您的个人情况提出相应建议，所以一定要对她们坦承。

除了疾病的实际分期和治疗外，癌症诊断还会在许多方面对您产生影响。当您与妇科肿瘤医生安排约诊时，您可能会对与您的健康有关的各种问题产生疑问。妇女癌症基金会网站上的“患者指南”系列旨在为您提供患者资源，您可以与您的医疗保健提供者进行讨论。本概况介绍涵盖了您在接受妇科癌症治疗后可能有疑问的性行为和亲密关系问题。

您可能想问：

- 我的治疗将如何影响我的性生活？
- 这些影响是暂时的吗？
- 是否有其他治疗方案可以减轻这些影响？
- 关于我该如何处理治疗对我性生活的影响，您有什么建议？

**与您的伴侣进行沟通。**癌症会给伴侣双方都带来压力。谈论癌症对您伴侣关系中的性和情感影响可能有些困难。但是，如果您谈论这些困难，可能会发现反而更容易解决。准备好分享您自己的感受，并倾听您的伴侣说什么。性健康顾问或专家可能会对这些谈话有所帮助。您的癌症治疗机构可能设有性健康诊所。

**将您的注意力转移到亲密关系上。**性交只是亲密关系的一个部分。您可能会发现，抚摸、亲吻和拥抱同样能让人感到充实。

**对自己要有耐心。**要理解恢复性关系需要时间。您的治疗团队会告诉您治疗后能否性生活，以及需要多久才能开始性生活。可能在您情感上做好准备之前，需要很久。给自己留足时间。

**心态放开。**对改善性生活的方法放开心态，保持幽默，可能有助于您和您的伴侣找到最适合你们的方法。

妇女癌症基金会 (The Foundation for Women's Cancer, FWC) 是一个按美国第 501(c)3 条规定成立的非营利组织，致力于支持妇科癌症的研究、教育和提高公众意识。



Society of Gynecologic Oncology

[foundationforwomenscancer.org](http://foundationforwomenscancer.org)

FWC 是妇科肿瘤协会的官方基金会。