



Hoja informativa sobre el cáncer ginecológico

Cuidados paliativos: su guía



Un diagnóstico de cáncer puede afectarla de muchas maneras más allá de la estadificación y el tratamiento de la enfermedad. Mientras programa citas con su oncólogo ginecológico, es posible que tenga preguntas sobre diversos temas relacionados con su salud. La serie Your Guide (su guía), disponible en el sitio web de la Fundación para el Cáncer de la Mujer (*Foundation for Women's Cancer*), pretende ser un recurso para pacientes que usted puede analizar con su proveedor de atención médica. Esta hoja informativa brinda una descripción de los cuidados paliativos y enumera los recursos donde puede encontrar información adicional sobre los proveedores.

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos Los cuidados paliativos (también conocidos como atención de apoyo, manejo de síntomas o atención de comodidad) son cuidados que se brindan para mejorar la calidad de vida de los pacientes que tienen una enfermedad grave o potencialmente mortal, como el cáncer. El objetivo de los cuidados paliativos es prevenir o tratar lo antes posible los síntomas del cáncer y los efectos secundarios causados por los tratamientos contra el cáncer que prolongan la vida. Los cuidados paliativos también abordan los problemas psicológicos, sociales y espirituales relacionados con el cáncer o su tratamiento, brindando así a los pacientes una atención integral, no solo la atención de su cáncer.

Su médico tratante del cáncer podría presentarle un equipo de cuidados paliativos al comienzo de su tratamiento activo. Un equipo de cuidados paliativos podría estar formado por médicos certificados por el comité, enfermeras, trabajadores sociales, capellanes, masajistas, farmacéuticos, nutricionistas y otros especialistas. Tener este equipo involucrado desde el inicio de su atención mejorará su calidad de vida y la atención integral de su persona.

¿Qué son los cuidados de hospicio?

Un subtipo de cuidados paliativos son los cuidados de hospicio, que utilizan el mismo equipo especializado y brindan atención integral a la persona al final de la vida. Los cuidados de hospicio generalmente se ofrecen cuando la esperanza de vida es de seis meses o menos. Los cuidados de hospicio se pueden brindar en el hogar del paciente o en un centro especializado. La Organización Nacional de Cuidados Paliativos y Hospicio (*National Hospice and Palliative Care Organization*, CaringInfo.org) ha desarrollado una hoja de trabajo con preguntas para ayudar a los pacientes y sus familiares a identificar factores que podrían ser importantes para ellos al seleccionar un hospicio.

Recursos adicionales para obtener más información sobre los cuidados paliativos o encontrar un proveedor:

Organización Nacional de Cuidados Paliativos y Hospicio (*National Hospice and Palliative Care Organization*) - nhpco.org

Encuentre a su proveedor de atención (*Find a Care Provider*) - nhpco.org/find-a-care-provider

Academia Estadounidense de Hospicio y Medicina Paliativa (*American Academy of Hospice and Palliative Medicine*) - palliativedoctors.org

Centro de Cuidados Paliativos Avanzados (*Center for Advanced Palliative Care*) - getpalliativecare.org

Directorio de Proveedores de Cuidados Paliativos (*Palliative Care Provider Directory*) - getpalliativecare.org/provider-directory

Fundación para el Cáncer de la Mujer (*Foundation for Women's Cancer, FWC*) es una organización sin fines de lucro 501(c)3 dedicada a apoyar la investigación, la educación y la concientización pública sobre los cánceres ginecológicos.

foundationforwomenscancer.org

La FWC es la fundación oficial de la Sociedad de Oncología Ginecológica (*Society of Gynecologic Oncology*).

