



妇科癌症概况介绍

# 姑息治疗： 患者指南



除了疾病的实际分期和治疗外，癌症诊断还会在许多方面对您产生影响。当您与妇科肿瘤医生安排约诊时，您可能会对与您的健康有关的各种问题产生疑问。妇女癌症基金会网站上的“患者指南”系列旨在为您提供患者资源，您可以与您的医疗保健提供者进行讨论。本概况介绍提供了姑息治疗的描述，并列出了您可以找到的有关提供者的其他信息的资源。

## 什么是姑息治疗？

**姑息治疗**（也称为支持性治疗、症状管理或舒适护理）是为改善患有严重疾病或危及生命的疾病（如癌症）的患者的生活质量而提供的护理。姑息治疗的目标是尽早预防或治疗癌症症状，以及治疗延长生命的癌症治疗所引起的副作用。姑息治疗还解决与癌症或其治疗相关的心理、社会和精神问题，从而为患者提供整体关怀，而不仅仅是癌症护理。

您的癌症主治医生可能会在您开始接受积极治疗时向您介绍姑息治疗团队。姑息治疗团队可能由委员会认证的医生、护士、社会工作者、牧师、按摩师、药剂师、营养师和其他人员组成。该团队在您开始接受治疗时就参与其中，这将改善您的生活质量和整体关怀。

## 什么是临终关怀？

**临终关怀**是姑息治疗的一个分支，它利用相同的专业团队，在生命末期提供整体关怀。临终关怀通常在预期寿命为六个月或更短时提供。临终关怀可在患者家中或专业机构中提供。National Hospice and Palliative Care Organization (CaringInfo.org) 制定了一份工作表，其中包含一些问题，帮助患者及其家属在选择临终关怀时辨识可能对他们很重要的因素。

## 了解姑息治疗详情或寻找提供者的其他资源：

**National Hospice and Palliative Care Organization** - [nhpco.org](http://nhpco.org)

**Find a Care Provider** - [nhpco.org/find-a-care-provider](http://nhpco.org/find-a-care-provider)

**American Academy of Hospice and Palliative Medicine** - [palliativedoctors.org](http://palliativedoctors.org)

**Center for Advanced Palliative Care** - [getpalliativecare.org](http://getpalliativecare.org)

**Palliative Care Provider Directory** - [getpalliativecare.org/provider-directory](http://getpalliativecare.org/provider-directory)

妇女癌症基金会 (The Foundation for Women's Cancer, FWC) 是一个按美国第 501(c)3 条规定成立的非营利组织，致力于支持妇科癌症的研究、教育和提高公众意识。



[foundationforwomenscancer.org](http://foundationforwomenscancer.org)

FWC 是妇科肿瘤协会的官方基金会。