



妇女癌症
基金会



妇科癌症概况介绍

术后疼痛管理：患者指南

除了疾病的实际分期和治疗外，癌症诊断还会在许多方面对您产生影响。当您与妇科肿瘤医生安排约诊时，您可能会对与您的健康有关的各种问题产生疑问。妇女癌症基金会网站上的“患者指南”系列旨在为您提供患者资源，您可以与您的医疗保健提供者进行讨论。本概况介绍涵盖您住院期间的疼痛管理和术后在家的恢复。

手术前准备

对许多患者来说，接受手术可能是一种给人带来压力的经历。有些患者可能担心手术中会发现癌症，而另一些妇女则是由于新的癌症诊断而接受手术。无论情况如何，手术前的几周似乎会带来巨量信息。您可能会担心并发症或术后恢复。最后，您可能害怕疼痛和伤害。所有这些想法虽然会带来压力，但都是正常的，也是可以理解的。本文件将提供一些信息，帮助您在术后恢复过程中控制疼痛。

了解疼痛管理选项

以下是一些您的医生可能会使用的控制疼痛的方法。

冰袋敷在腹部或切口上是减轻疼痛和减少止痛药用量的好方法。

对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 可以减少体内的其中一种炎症性疼痛途径。此药物可全天候服用，提供一些持续的疼痛缓解。如果您患有肝病，请务必小心。

非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Motrin® 和 Advil®) 或 Toradol，也是作用于炎症性疼痛途径的药物。它们也可以全天候服用，以提供基本的疼痛控制。尝试交叉使用对乙酰氨基酚。如果您患有胃肠道溃疡或肾脏疾病，请慎用药物。

阿片类药物 (Oxycodone, Dilaudid, Percocet) 是更强效的止痛药物。这些药物具有成瘾性和过量风险，因此应谨慎使用，但一般认为用于严重疼痛时是安全的。术后应在最短时间内使用这些药物。首先尝试上述其他药物可以减少您需要服用的阿片类药物的数量。

患者自控性镇痛 (PCA) 有时会在手术后立即使用。这是一种由您自行控制的泵，以低剂量静脉注射阿片类止痛药。

腹横肌平面 (TAP) 阻断是麻醉师在您手术前进行的一种程序，用于麻痹您术后的部分疼痛。

脊髓麻醉 是一种在手术前给予长效止痛药物以控制术后即刻疼痛的方法。也可称为“髓膜”镇痛。有些医院还可以使用硬膜外镇痛泵。这些程序由您的麻醉师执行。

阿片类药物指南

- 安全存放阿片类药物，远离儿童和青少年
- 请勿将阿片类药物与酒精或助眠剂等药物同时服用
- 切勿共用或借用止痛药物
- 阿片类药物可导致：嗜睡、意识模糊、便秘、恶心/呕吐、瘙痒
- 请勿因疼痛以外的原因服用阿片类药物

如何处理未使用的阿片类药物

为了最大限度地减少误服或滥用药物，美国食品和药物管理局 (FDA) 和环境保护署 (EPA) 建议，一旦不需要药物，应立即将其从家中移走。有些城市不允许将药物冲入马桶，因为它们有可能污染水道。

即使您所在的城市允许将未使用的药物冲走，最好还是将未使用的药物交还给“回收”计划。您可以通过联系当地药剂师或访问美国司法部缉毒局网站找到一个处理中心。FDA 还制定了一份药品清单，当药品不再需要而又没有现成的回收方案时，您应该将其冲洗干净。

不要害怕提问

每名患者的疼痛体验不同，您的药物需要调整以满足您的需求。如果您感到不适，觉得药物不起作用，或对治疗有疑问，请务必与您的医生沟通。本网站所提供的信息仅为一种教育资源，不能代替医生为您提供的直接治疗。

其他资源：

食品和药物管理局

[fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/
disposal-unused-medicines-what-you-should-know](https://fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know)

妇女癌症基金会 (The Foundation for Women's Cancer, FWC) 是一个按美国第 501(c)3 条规定成立的非营利组织，致力于支持妇科癌症的研究、教育和提高公众意识。



foundationforwomenscancer.org

FWC 是妇科肿瘤协会的官方基金会。