



宫颈癌 · 卵巢癌 · 子宫内膜癌/子宫癌 · 阴道癌 · 外阴癌

妇科癌症认识

了解症状，减少风险

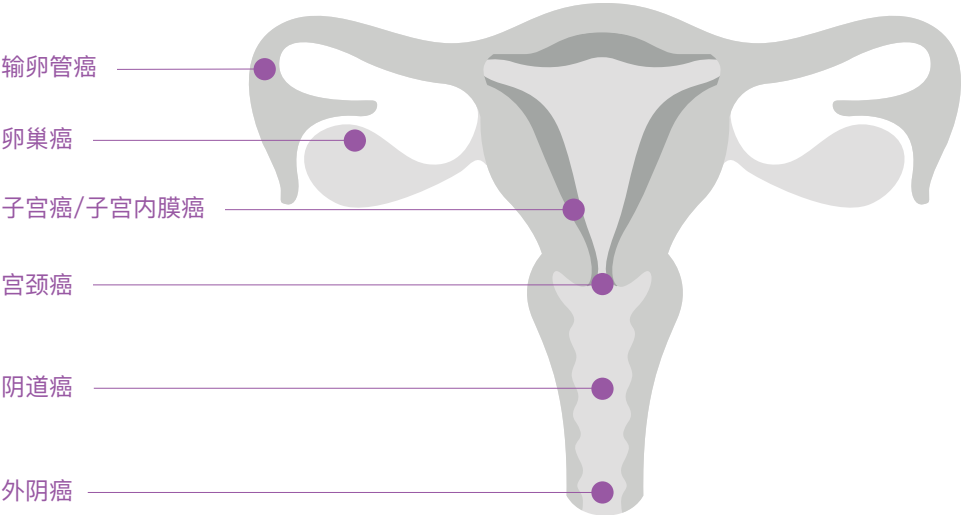
研究 · 宣传 · 推广 · 教育



什么是癌症？

癌症是一个用来定义一系列疾病的词，它们有一个共同的特点，即细胞不受控制地生长，有可能扩散（转移）到身体的其他部位。妇科癌症原发于生殖器官，包括子宫颈、子宫（或子宫内膜）、卵巢、输卵管、阴道和外阴。

妇科癌症



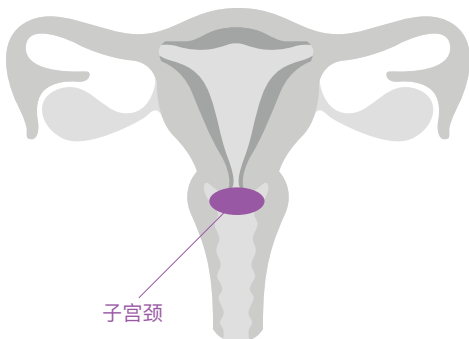
在美国，每年约有 11 万名女性被诊断出患有五种主要妇科癌症之一：宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌（子宫癌）、外阴癌或阴道癌。本手册旨在帮助您了解妇科癌症的症状，并减少您受到严重健康影响的风险。

在 9 月的妇科癌症宣传月以及全年，妇女癌症基金会（FWC）希望帮助人们了解可以采取哪些措施来减少患这些癌症的风险，并促进早期发现、适当筛查和随访。

如果您被诊断为卵巢癌、子宫内膜癌/子宫癌、宫颈癌、外阴癌或阴道癌，重要的是要纳入一名在治疗妇科癌症方面受过专门训练的妇科肿瘤医生作为您医疗团队的一员，从诊断到完成治疗期间，由她帮助您管理治疗工作。

宫颈癌

宫颈癌是一种原发于子宫颈的癌症，子宫颈是子宫的一部分，开口于阴道。作为子宫的一部分，当子宫颈扩张，开口完全打开时，婴儿可顺式通过产道。正常的子宫颈有两种主要类型的细胞：鳞状（或平状）细胞，保护宫颈的外部，和腺体细胞，主要在宫颈内部，产生排卵时常见的液体和粘液。宫颈癌是由宫颈中这两种细胞类型的异常变化引起的，它是唯一可以通过定期筛查和适当接种来预防的妇科癌症。



了解事实

- 几乎所有的宫颈癌都是由高危型人类乳突病毒，即 HPV 的持续感染引起的。
- HPV 疫苗是一种安全且经过充分研究的防癌疫苗，可以预防宫颈癌和其他与 HPV 相关的癌症，如肛门癌和头颈喉癌。
- 建议所有儿童，无论男孩还是女孩，最好在 11 岁和 12 岁时接种 HPV 疫苗。建议大众在 9 至 26 岁之间接种 HPV 疫苗，但可以选择在 45 岁之前接种 HPV 疫苗。
- 在开始性生活之前接种疫苗可以预防大多数宫颈癌前病变（又称发育不良）和癌症，并且不会增加开始性行为或亲密关系的起始时间。
- 在建议的时间间隔内定期进行巴氏涂片检查和 HPV 检测对预防宫颈癌同样重要。

症状

- 宫颈癌通常发生于 30 至 55 岁的女性，但如果年轻和年轻的女性未进行定期筛查，也有患癌风险。
- 经期间分泌物过多和异常出血
- 绝经后出血

这些症状可能是由癌症或其他健康问题引起的。如果妇女有任何这些症状，一定要去看医生，请求盆腔检查，这一点很重要。大多数女性不会有任何症状，因此定期进行完整的妇科检查和巴氏涂片检查，以及在建议时间内做 HPV 检测，是预防宫颈癌的关键。如果您的检查结果显示您得了宫颈癌，请寻求妇科肿瘤医生进行治疗。

了解风险

- 如果您的免疫系统功能由于某些疾病（HIV、移植史、需要免疫抑制药物如类固醇或治疗红斑狼疮、类风湿性关节炎的药物等）而表现不佳，您患宫颈癌前病变或癌症风险更高。
- 吸烟会削弱免疫系统，会使某人的免疫系统更难清除 HPV 感染。如果您吸烟或使用烟草，您应该考虑与您的医生讨论有关戒烟的支持和资源，以减少您的癌症风险。
- 提倡为所有 9–26 岁的儿童、青少年和年轻人接种 HPV 疫苗。理想情况下，疫苗在某人处于性活跃期之前的年轻年龄段是效果最佳。
- 在建议时间内进行巴氏检查和 HPV 检测。
- 跟踪您的子宫颈涂片检查和 HPV 检测结果，以确保及时跟进任何异常检测。针对您的子宫颈涂片检查史主动提出问题。
- 每年进行一次妇科检查。

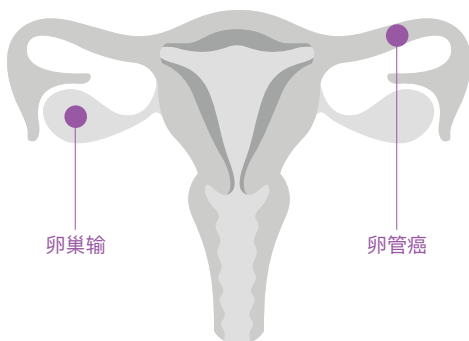


卵巢癌

卵巢癌是女性中第七大最常见的癌症，通常原发于卵巢表面细胞，称为上皮细胞。大约 85%~90% 的卵巢癌是上皮性卵巢癌。这些癌细胞可以植入整个腹腔。

卵巢癌、输卵管癌和原发性腹膜癌（起源于称为腹膜的腹部内壁的癌症）都有类似的生长类型，并可采用类似的治疗方法。即使卵巢已被切除，也有可能患上原发性腹膜癌。

越来越多的科学证据支持卵巢癌实际上可能始于输卵管的观点。



了解事实

- 在所有妇科癌症中，卵巢癌是导致死亡的主要原因，也是女性癌症死亡的第五大原因。
- 在所有的卵巢癌病例中，只有 15% 的病例是在最早的、最可治愈的阶段被发现的。
- 每 71 名女性中就有一人在其一生中会患上卵巢癌。
- 了解您个人患卵巢癌的风险。
- 巴氏检查只筛查宫颈癌，不筛查卵巢癌。
- 目前，没有推荐针对普通人群进行的卵巢癌筛查。

症状

- 腹胀
- 盆腔或腹部疼痛
- 进食困难或早饱
- 泌尿系统症状——尿急或尿频
- 不规则出血

几乎每天都有上述症状并持续几周以上的女性应去看医生，最好是妇科医生或能做全面盆腔检查的医生

如果您有频繁的、持续的和新的卵巢癌症状，请要求您的医生考虑您是否为卵巢癌。很可能您没有患卵巢癌，但如果怀疑或诊断出患有卵巢癌，请寻求妇科肿瘤医生进行治疗。



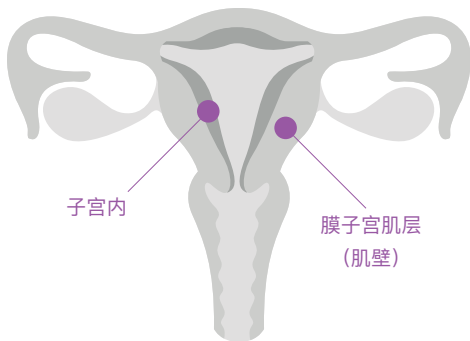
风险因素

- 卵巢癌的风险随着年龄的增长而增加，特别是在绝经期前后。
- 如果有卵巢癌、输卵管癌、原发性腹膜癌或绝经前乳腺癌家族史，或有绝经前乳腺癌个人史，女性患卵巢癌的风险会增加。
- 不孕不育和不育属于风险因素；而妊娠、母乳喂养和使用避孕药会降低患癌风险。
- 做过输卵管切术或输卵管结扎手术的女性，患癌风险降低
- 其他可以增加卵巢癌风险的因素包括肥胖、运动量少和子宫内膜异位。
- 新诊断出卵巢癌的女性应接受基因检测，不仅要筛查 *BRCA1* 和 *BRCA2* 这两种最常见的基因突变，还要筛查与罹患乳腺癌或卵巢癌风险相关性较低的完整基因组。
- 通过了解您的风险因素，识别身体的症状反应并寻求治疗，积极关注您的健康。

子宫内膜（子宫）癌

子宫癌是美国最常见的妇科癌症，也是女性中第四大常见的癌症。大多数子宫癌原发于子宫内膜。子宫内膜是每个月随着月经周期脱落的组织。最常见的一种子宫癌叫做子宫内膜腺癌，子宫内膜中的细胞生长失控，可能会侵入子宫的肌壁，有时会扩散到子宫外（卵巢、淋巴结、腹腔）。

子宫肉瘤也是一类子宫癌，恶性细胞形成于子宫肌肉（平滑肌肉瘤）或子宫内膜的支持细胞网络（子宫内膜间质肉瘤和癌肉瘤）。子宫肉瘤占有所有子宫癌的10%，低于子宫内膜癌，但其临床表现更加活跃，并能更快地扩散到远处部位。



了解事实

- 最常见的子宫癌是子宫内膜癌，它是美国诊断出的最常见的妇科癌症。
- 子宫癌通常发生在绝经期前后，但年轻女性也有患癌风险
- 目前尚无子宫内膜癌相关筛查方法。
- 巴氏检查只筛查宫颈癌，不筛查子宫癌。
- 对比黑种人女性与其他女性，子宫癌仍然是一种生存率有差距的癌症。

症状

- 异常阴道出血；年轻女性应报告不规则或大量阴道出血。也可能出现缺经或少经症状。
- 绝经后出血。绝经后，即使是褐色斑点或是单一的阴道出血点也是异常的，应及时进行妇科评估。

如果您出现这些症状，您应该进行子宫内膜活检，以检查是否有子宫癌。如果您的子宫内膜活检显示为子宫内膜癌，请寻求妇科肿瘤医生进行治疗。

风险因素

- 单独服用雌激素而不服用孕激素
- 超重或肥胖
- 糖尿病
- 高血压
- 使用他莫昔芬
- 月经不调或一年只有几次月经
- 绝经晚期（52 岁以后）
- 从未妊娠过
- 有子宫内膜癌或结肠癌（Lynch 症）家族史

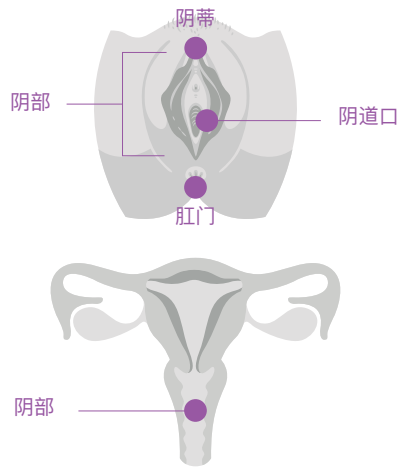
降低风险

- 增加活动量，定期锻炼。
- 保持血压，控制血糖。
- 控制您的体重。
- 了解您的家族史以了解您的个人风险。



阴道癌

阴道癌原发于阴道，阴道是连接女性外生殖器（外阴）和子宫的肌肉管。大多数阴道癌发生在阴道内壁（鳞状上皮）。经诊断，通常发生于年长女性。



了解事实

- 阴道癌通常发生于年长女性，在其早期阶段可能不会出现症状。
- 些阴道癌可能与 HPV 感染有关。
- 有宫颈癌病史的患者患其他 HPV 相关癌症的风险可能更高。

症状

- 经期间或绝经后异常出血
- 阴道性交或性交后出血
- 阴道、盆腔、臀部或背部疼痛
- 透明的、褐色的或带血的水样分泌物或异常分泌物
- 阴道内有结块或肿块
- 排尿或排便问题

如果您怀疑或已被诊断为阴道癌前病变或癌症，请寻求妇科肿瘤医生进行治疗。



风险因素

- 感染 人类乳突病毒 (HPV)
- 吸烟
- 年龄 (60 岁及以上)
- 妊娠时服用己烯雌酚 (DES) 的母亲 (一种多年前在妊娠期间用于防止流产的激素药物)

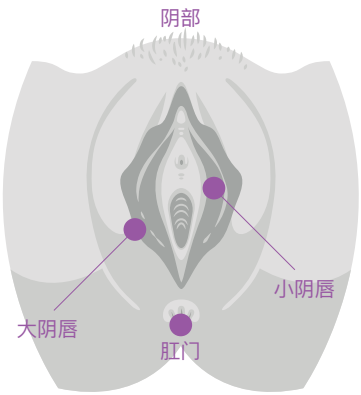
降低风险

- 不要吸烟或尽快戒烟。吸烟会削弱免疫系统，进而导致持续的 HPV 感染。
- 在性行为活跃之前接种 HPV 疫苗。
- 每年定期进行妇科检查，包括盆腔检查。
- 在建议时间内进行巴氏检查和 HPV 检测。

许多癌前病变和早期阴道癌可以通过常规盆腔检查和巴氏检查发现。因为许多阴道癌与 HPV 16 型和 18 型有关，现在可以通过接种预防宫颈癌的疫苗来预防阴道癌。

外阴癌

外阴包括大阴唇（外阴）、小阴唇（内阴）、阴蒂和阴道口。外阴癌是由异常细胞在阴唇皮肤、阴道口周围皮肤，以及阴道和肛门之间皮肤（会阴）上生长和扩散引起的。外阴癌最常侵袭大阴唇或小阴唇的内缘。外阴癌可发生于年轻女性和年长女性，年龄不同，发病原因也不同。



了解事实

- 70、80 和 90 多岁的女性应要求进行检查，并对瘙痒、灼热或出血等症状进行治疗。
- 感染 HPV（人类乳突病毒）是年轻女性患外阴癌的一个常见原因。外阴病史也可能导致年轻女性患外阴癌。
- 其症状经常与常见的感染（如酵母菌感染）相混淆。盆腔目检可以做出诊断。
- 外阴癌非常罕见，但如果及早发现，是可以治愈的。用镜子检查外阴是否有变化。

症状

- 慢性瘙痒
- 灼烧感
- 疼痛
- 异常出血或分泌物
- 皮肤颜色变化（较浅或较深，红色或粉红色）
- 隆起或肿块，表面粗糙或呈疣状
- 开放性疮疡（溃疡）

如果出现这些症状，请看医生，最好是妇科医生。对生殖器部位的任何异常生长或病变进行活检。如果您怀疑自己患有或已经被诊断出患有外阴癌，请寻求妇科肿瘤医生进行治疗。

风险因素

如果您的免疫系统功能表现不佳（有 HIV、移植史、需要免疫抑制药物如类固醇或治疗红斑狼疮、类风湿性关节炎、克罗恩病的药物等），您患宫颈癌前病变或癌症的风险更高。





FWC 为妇科癌症研究和培训，以及教育项目和资源提供资金。该基金会致力于支持研究、宣传和教育。

您可以提供哪些帮助

提高大众对妇科癌症的认识。

在线为妇女癌症基金会捐款。

个人或与基金会合作举办筹款活动。

通过您的雇主向基金会提供等额捐赠。

向基金会捐赠股票或证券。

向基金会指定一份有计划的捐赠。

妇女癌症基金会为患者、组织工作者和公众提供许多资源，包括美国各地的幸存者课程、网络研讨会和在线教育系列课程。

如要捐赠或了解更多信息，请给基金会发电子邮件至 info@foundationforwomenscancer.org 或致电 312.578.1439。

捐赠和了解更多

foundationforwomenscancer.org



妇女癌症基金会（The Foundation for Women's Cancer, FWC）是一个按照美国第 501(c)3 条规定成立的非营利组织，致力于支持妇科癌症的研究、教育和提高公众意识。

foundationforwomencancer.org

info@foundationforwomenscancer.org

电话：312.578.1439

传真：312.235.4059

妇女癌症基金会 地址：

230 W. Monroe, Suite 710

Chicago, IL 60606—4703

 /foundationforwomenscancer

 @GYNCancer

 @foundationforwomenscancer



Society of Gynecologic Oncology

FWC 是妇科肿瘤协会的官方基金会。

本手册的印刷得到了卫材、葛兰素史克、默克和 Seagen/Genmab 的慷慨教育赞助。赞助不包括编辑方面的投入。

内容由妇女癌症基金会（FWC）开发。

© 2021 年妇女癌症基金会。保留所有权利。