



*Hoja informativa sobre el cáncer ginecológico*

## Manejo del dolor postoperatorio: *su guía*

Un diagnóstico de cáncer puede afectarla de muchas maneras, más allá de la estadificación y el tratamiento de la enfermedad. Mientras programa citas con su oncólogo ginecológico, es posible que tenga preguntas sobre diversos temas relacionados con su salud. La serie Your Guide (su guía), disponible en el sitio web de la Fundación para el Cáncer de la Mujer (*Foundation for Women's Cancer*), pretende ser un recurso para pacientes que usted puede analizar con su proveedor de atención médica. Esta hoja informativa cubre el manejo del dolor durante su estadía en el hospital y la recuperación posoperatoria en el hogar.

### **Preparación para la cirugía**

Someterse a una cirugía puede ser una experiencia estresante para muchas pacientes. Algunas pacientes podrían temer que se encuentre cáncer durante la cirugía, mientras que otras mujeres se someten a la cirugía por un nuevo diagnóstico de cáncer. Independientemente de la situación, las semanas previas a la cirugía pueden sentirse como un torbellino de información. Es posible que le preocupen las complicaciones o la recuperación de la cirugía. Asimismo, podría tener miedo a sentir dolor o sufrir. A pesar de que estos pensamientos son estresantes, son normales y comprensibles. Este documento le proporcionará información sobre cómo ayudar a controlar su dolor mientras se recupera de la cirugía.

### **Conozca sus opciones para controlar el dolor**

Estos son algunos de los métodos que su médico podría usar para controlar su dolor.

**Las compresas de hielo** que se aplican en el abdomen o la incisión son una excelente manera de aliviar el dolor y reducir la cantidad de analgésicos que necesitará.

**El acetaminofén** (Tylenol®) reduce una de las vías inflamatorias del dolor en su cuerpo. Este medicamento se puede tomar durante todo el día para proporcionar un alivio continuo del dolor. Debe ser cuidadosa si tiene una enfermedad hepática.

**Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)**, tales como el ibuprofeno (Motrin® y Advil®) o Toradol, son medicamentos que también funcionan sobre una vía inflamatoria del dolor. Se pueden tomar las 24 horas del día para proporcionar una línea de base para el control del dolor. Trate de alternar la dosificación con acetaminofén. Debe ser cuidadosa si tiene úlceras gastrointestinales o enfermedades renales.

**Los opiáceos** (Oxicodona, Dilaudid, Percocet) son analgésicos más potentes. Estos tienen propiedades adictivas y riesgos de sobredosis, por lo que deben usarse con cierta precaución, pero generalmente se consideran seguros cuando se administran para el dolor intenso. Debe usarlos durante el menor tiempo posible después de la cirugía. Si prueba primero los otros medicamentos mencionados anteriormente, es posible que pueda reducir la cantidad de opiáceos que necesite ingerir.

**La analgesia controlada por el paciente (PCA)** a veces se usa inmediatamente después de la cirugía. Este sistema consiste en una bomba controlada por usted para administrar analgésicos opiáceos por vía intravenosa en dosis bajas.

**El bloqueo del plano transversal abdominal (TAP)** es un procedimiento realizado por los anestesiólogos antes de la cirugía para adormecer parte del dolor posoperatorio inmediato.

**La anestesia espinal** es un método para administrar analgésicos de acción prolongada antes de su procedimiento para controlar el dolor posoperatorio inmediato. Es también conocida como analgesia “intratecal”. Es posible que algunos hospitales realicen bombas de dolor para analgesia epidural. Sus anestesiólogos llevarán a cabo estos procedimientos.

### **Pautas sobre los opiáceos**

- Almacene los opiáceos de forma segura y fuera del alcance de niños y adultos jóvenes.
- No consuma los opiáceos con alcohol o medicamentos tales como somníferos.
- Nunca comparta ni tome prestados medicamentos analgésicos.
- Los opiáceos podrían causar: somnolencia, confusión, estreñimiento, náuseas/vómitos o picazón.
- No consuma opiáceos por otros motivos que no sean el alivio del dolor.

### **¿Qué debe hacer con los opiáceos no utilizados?**

Para minimizar el consumo accidental o el uso indebido de medicamentos, la Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration, FDA*) de los EE. UU. y la Agencia de Protección Ambiental (*Environmental Protection Agency, EPA*) recomiendan retirar los medicamentos del hogar tan pronto como no se necesiten. Algunas ciudades no permiten tirar medicamentos por el inodoro debido a su potencial para contaminar las vías fluviales.

Incluso si su ciudad permite desechar los medicamentos no utilizados, es preferible devolverlos a un programa de “recuperación”. Puede consultar a un farmacéutico local o visitar el sitio web de la Administración de Control de Drogas (*Drug Enforcement Administration, DEA*) del Departamento de Justicia de EE. UU. para encontrar un centro de eliminación. La FDA también ha desarrollado una lista de medicamentos que debe desechar en el baño cuando ya no los necesite y las opciones de recuperación no estén disponibles.

### **Siéntase libre de hacer preguntas.**

Cada paciente experimenta el dolor de manera diferente y sus medicamentos deberán ajustarse para satisfacer sus necesidades. Si tiene molestias, siente que sus medicamentos no están funcionando o tiene preguntas sobre su tratamiento, asegúrese de hablar con su médico. La información presentada en este folleto es un recurso educativo y no reemplaza la atención directa que su médico le brindará.

### **Recursos adicionales:**

**Administración de Alimentos y Medicamentos**  
[fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/  
disposal-unused-medicines-what-you-should-know](https://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know)



Society of Gynecologic Oncology

*Fundación para el Cáncer de la Mujer (Foundation for Women's Cancer, FWC) es una organización sin fines de lucro 501(c)3 dedicada a apoyar la investigación, la educación y la concientización pública sobre los cánceres ginecológicos.*

[foundationforwomenscancer.org](https://www.foundationforwomenscancer.org)

*La FWC es la fundación oficial de la Sociedad de Oncología Ginecológica (Society of Gynecologic Oncology).*